

EDUCACIÓN PARA A SAÚDE

OBRADOIRO DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADITIVAS

CONTIDOS

Adicións con substancias e adicións comportamentais (apostas, videoxogos, móvil...), conceptos básicos sobre drogas, información sobre tabaco, alcol, cánnabis e bebidas enerxéticas e crenzas e actitudes dos escolares ante as drogas.

Durante o desenvolvemento das sesións combinarase a exposición teórica, empregando medios audiovisuais para facilitar a adquisición de coñecementos, co traballo en grupo co fin de fomentar a participación do alumnado e a aprendizaxe significativa.

As actividades serán adaptadas aos coñecementos e intereses do alumnado potenciando o intercambio de opinións e a interacción grupal.

Fomentarase a adquisición de coñecementos reais sobre as adicións, desmontando mitos e favorecendo a análise crítica para unha toma de decisións responsable.

OBXECTIVOS

- ★ Promover a adopción de estilos de vida saudables entre a poboación escolar, potenciando diversos factores de protección e reducindo o impacto de determinados factores de risco asociados ás condutas adictivas.
- ★ Dar a coñecer o fenómeno das adicións: adicións con substancias e adicións comportamentais (apostas, videoxogos, móvil...)
- ★ Mellorar a calidade da información do alumnado sobre as drogas.
- ★ Incrementar a percepción de risco asociado ao consumo de drogas, en especial do tabaco, o alcohol e o cánnabis.
- ★ Corrixir os mitos que o alumnado mantén en relación ao consumo das diferentes drogas.



- * Ofrecer información, orientación e asesoramento, tanto aos diferentes profesionais implicados coma ao alumnado que se encontre en situación de uso/abuso de drogas ou de risco.

PERSOAS DESTINATARIAS: ESO.

Nº MÁXIMO DE PERSOAS PARTICIPANTES: un grupo/aula por obradoiro.

DATAS DE EXECUCIÓN: de outubro a xuño.

DURACIÓN: lectivo. Dúas sesións de 100 minutos de duración por obradoiro.

LUGAR DE REALIZACIÓN: centros de ensino.



CONTIDOS

Concepto de habilidades sociais, actitudes ante o conflito e comunicación: elementos, distorsións, tipos.

O obradoiro desenvólvese mediante unha exposición teórica apoiada en material audiovisual para facilitar a adquisición de coñecementos.

Realizaranse dinámicas de grupo que contribuirán a crear un clima de confianza e a participación do alumnado.

Búscase que o alumnado tome parte activa realizando dinámicas que poñan en práctica os coñecementos adquiridos, fomentando a cohesión grupal e a cooperación do grupo.

OBXECTIVOS

- ★ Potenciar a competencia social ou a aprendizaxe de novas habilidades sociais co fin de aumentar os factores de protección ante as condutas adictivas e responder de maneira saudable aos retos do ambiente.
- ★ Adquirir coñecementos sobre habilidades sociais básicas.
- ★ Identificar os estilos de afrontamento e resolución de conflitos.
- ★ Fomentar a experimentación por parte do alumnado de experiencias de cooperación, empatía e respecto como elementos facilitadores de comunicación asertiva.

PERSOAS DESTINATARIAS: ESO

Nº MÁXIMO DE PERSOAS PARTICIPANTES: un grupo/aula por obradoiro.

DATAS DE EXECUCIÓN: de outubro a xuño.

DURACIÓN: Lectivo. Dúas sesións de 100 minutos por obradoiro.

LUGAR DE REALIZACIÓN: centros de ensino.



NARÓN

OBRADOIROS DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS E RISCOS DAS NOVAS TECNOLOXÍAS DA INFORMACIÓN E A COMUNICACIÓN (TIC) NO ÁMBITO FAMILIAR

CONTIDOS

Adiccións con substancias e adiccións comportamentais (apostas, videoxogos, móbil, etc.), factores de risco e de protección e posición familiar sobre as adiccións. Definición e información das TIC, oportunidades e riscos das novas tecnoloxías e boas prácticas no uso das TIC.

Os contidos a tratar estarán adaptados aos coñecementos e intereses das familias. Durante o desenvolvemento das sesións realizarase unha exposición teórica apoiada con medios audiovisuais e contando coa participación das familias para facela máis dinámica.

Trátase de crear un espazo de reflexión e intercambio de experiencias no que as familias se sintan cómodas e poidan compartir as súas opinións e as súas dúbidas en relación cos contidos a tratar, atendendo as demandas que poidan xurdir durante o desenvolvemento das sesións e ofrecendo recomendacións para aumentar os factores de protección e diminuír os factores de risco relacionados coas adiccións.

OBXECTIVOS

- ★ Fomentar unha maior implicación das familias como axentes de saúde.
- ★ Mellorar a calidade da información sobre as adiccións en xeral e as drogas en particular.
- ★ Sensibilizar as familias sobre os riscos que entraña o uso inadecuado das novas tecnoloxías da información e a comunicación propiciando un uso responsable por parte dos seus fillos e fillas.

PERSOAS DESTINATARIAS: Familias.

Nº MÁXIMO DE PERSOAS PARTICIPANTES: máximo 15 persoas

DATAS DE EXECUCIÓN: de outubro a xuño



NARÓN

DURACIÓN: Lectivo. Dúas sesións de 2 horas de duración.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Instalación municipal



CONTIDOS

O programa "A Modiño, A Festa é Túa, Elixer Como Vivila" é unha iniciativa preventiva dirixida ao alumnado de 3º e 4º de ESO nos Institutos de Educación Secundaria de Narón, co obxectivo de reducir os riscos asociados ao consumo de alcol. Enmarcado no enfoque de redución de riscos, busca promover unha conciencia crítica e fomentar prácticas seguras en contextos de lecer onde o alcol estea presente.

O programa estrutúrase en tres fases principais:

- ★ **Presentación interactiva na aula:** Realizarase unha presentación interactiva na que o alumnado explorará diferentes escenarios hipotéticos relacionados co consumo de alcol nunha noite de verbena. Nestas situacións, deberán elixir entre distintas opcións para determinar cal é a máis axeitada e analizar as consecuencias que esas decisións teñen para a saúde, a seguridade e o benestar.
- ★ **Reparto de pulseiras:** Distribuiranse pulseiras co lema "A Modiño" para reforzar a mensaxe de moderación e responsabilidade nas decisións relacionadas co lecer.
- ★ **Deseño gráfico e produción de microvídeos:** Crearase material gráfico e audiovisual que promova a percepción dun lecer máis seguro e sen alcol, subliñando a súa importancia en eventos como as verbenas.

A difusión destes materiais realizarase a finais do curso escolar 2024/2025, coincidindo co inicio das festas patronais.

OBXECTIVOS:

- * Fomentar a exploración e adopción de alternativas ao consumo de alcol en contextos de festa, subliñando os riscos e impacto que ten o consumo na súa saúde física, social e emocional.
- * Promover contornas seguras e igualitarias, sensibilizando sobre a relación entre o consumo de alcol e as condutas disruptivas, incluíndo a perspectiva de xénero e destacando a importancia de crear espazos de lecer respectuosos e libres.
- * Crear e difundir materiais gráficos e audiovisuais que promovan un cambio na percepción do consumo de alcol desvinculando a necesidade de consumir para encaixar, desfrutar e relacionarse.

PERSOAS DESTINATARIAS : Alumnado de 3º e 4º ESO dos centros de ensino do Concello de Narón.

Nº MÁXIMO DE PERSOAS PARTICIPANTES: Alumnado de 3º e 4º ESO dos centros de ensino do Concello de Narón.

DATAS DE EXECUCIÓN: Setembro 2024 a xuño 2025

DURACIÓN: 1 sesión de 50 minutos de duración.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de ensino do Concello de Narón.

